

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE DRABIN LINOWYCH

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Do obsługi drabiny może przystąpić pracownik posiadający:

- 1) Aktualne szkolenia z zakresu bhp.
- 2) Aktualne orzeczenie lekarskie, bez przeciwwskazań do pracy na wysokości.
- 3) Pracownicy muszą zostać przeszkoleni i poinstruowani w zakresie procedur bezpiecznej obsługi danej marki i typu sprzętu, a także bezpiecznego korzystania ze sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości oraz procedur ratowniczych.
- 4) Przed rozpoczęciem prac na wysokości musi zostać uzyskane pozwolenie wraz z jego rejestracją, za wyjątkiem sytuacji, w których stosuje się podesty przenośne lub drabiny z podestem.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

- 1) Stosować drabiny wyłącznie gotowe, wyprodukowane do użytku przemysłowego.
- 2) Stosować SOI: odzież, obuwie ochronne, okulary ochronne, kask ochronny z 4 punktowym zapięciem, rękawice, szelki bezpieczeństwa, kamizelka, system blokowania spadania, buty antypoślizgowe i przenośne mierniki gazów (wszędzie tam, gdzie mogą pojawić się zagrożenia m.in. ze strony gazów niebezpiecznych).



- 3) Zapoznać się z informacją zawartą na tabliczce znamionowej urządzenia, która musi być czytelna przez cały okres użytkowania drabiny.
- 4) Dokonać wizualnego przeglądu drabin pod kątem uszkodzeń, tj. złamane, uszkodzone szczeble, uszkodzona lina.
- 5) Dostosować długość drabiny do rodzaju wykonywanych prac w celu umożliwienia korzystania z urządzenia bez konieczności sięgania i wychylania się.
- 6) Drabiny nie mogą być malowane, za wyjątkiem farb i lakierów bezbarwnych. Po malowaniu należy się upewnić, że drabina nie stała się śliska.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

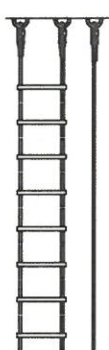
- 1) Dokonać wzrokowej kontroli wszystkich urządzeń dostępowych, w celu sprawdzenia ich stanu i przydatności do pracy w szczególności sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości.
- 2) Przeprowadzić kontrolę funkcjonowania sprzętu wraz ze wszystkimi elementami zabezpieczającymi.
- 3) Sprawdzić nośność drabiny znajdującą się na tabliczce znamionowej. Należy uwzględnić ciężar własny oraz przenoszonych tą drogą ładunków, aby nie przekroczyć dopuszczalnego obciążenia.
- 4) Wyznaczyć strefę pracy.
- 5) Wykonywać pracę z użyciem drabin w zespole minimum 2 osobowym.
- 6) Prace na wysokości mogą być wykonywane tylko wtedy, gdy pracujący mają uprząż przez cały czas wykonywania pracy na wysokości i chronią innych przed spadającymi przedmiotami lub zastosowane środki ochrony zbiorowej wykluczają ryzyko upadku.
- 7) Przed rozpoczęciem wchodzenia i schodzenia z drabiny, należy bezwzględnie oczyścić obuwie z błota, smaru itp.
- 8) Zabrudzone drabiny należy wyłączyć z użytkowania do czasu wyczyszczenia.
- 9) Obszar w okolicy dołu i góry drabiny musi zawsze być wolny.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Uporządkować stanowisko pracy.
- 2) Odłożyć drabinę w wyznaczone miejsce.
- 3) Zabezpieczyć drabinę przed niekontrolowanym przemieszczeniem.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) Drabin nie wolno obciążać powyżej ich nominalnego maksimum, dla którego zostały wyprodukowane ani powyżej podanej przez producenta nośności nominalnej.
 - wszystkie elementy blokujące drabiny muszą być zabezpieczone.
 - podczas wchodzenia po drabinie pracownik musi zachować trzy punkty podparcia na drabinie.
 - pracownik podczas wchodzenia i schodzenia po drabinie musi zawsze być skierowany twarzą do niej.
- 2) Zabezpieczyć drabinę przed przemieszczaniem.
- 3) Drabinę należy mocować do elementu konstrukcji stałej (punktu zaczepowego).
- 4) Kształt i konstrukcja elementu konstrukcji stałej musi zapewnić trwałe połączenie drabiny i nie może doprowadzić do jej przypadkowego odłączenia. Nie wolno stosować jednocześnie tego samego elementu konstrukcji stałej do mocowania drabiny linowej i kotwiczenia sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, którym zabezpieczony jest pracownik użytkujący drabinę. (rys. 1)
- 5) W przypadku wykorzystania **TRÓJNOGU ASEKURACYJNO-RATUNKOWEGO** należy zapoznać się z: **INSTRUKCJĄ BHP PRZY OBSŁUDZE TRÓJNOGU ASEKURACYJNO-RATUNKOWEGO**.
- 6) Drabinę można mocować łącząc obie pętle zaczepowe przy pomocy jednego zatrzaśnika dołączonego do elementu konstrukcji stałej (rys. 2) lub dołączając oddzielnie obie pętle zaczepowe przy pomocy dwóch zatrzaśników (rys. 3 i 4). W tym przypadku zatrzaśniki dołączone do elementu konstrukcji stałej muszą znajdować się na tym samym poziomie.



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3



Rysunek 4

NIE WOLNO

- 1) Stosować drabin uszkodzonych oraz niezgodnie z przeznaczeniem.
- 2) Stosować drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg.
- 3) Wieszać drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń w sposób stwarzający zagrożenie dla pracowników używających drabiny.
- 4) Wchodzić i schodzić z drabiny plecami do niej.
- 5) Stosować drabin metalowych lub wzmacnianych metalem podczas pracy z instalacjami elektrycznymi.
- 6) Nie wolno prowadzić żadnych prac na drabinie.
- 7) Nie wolno wykorzystywać mobilnych drabin do celów ewakuacji.
- 8) Nie można modyfikować ich konstrukcji.

6) UWAGI

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowego stanu technicznego drabiny, należy natychmiast ją wycofać z użytkowania i niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie przełożonego.



Każdy zaistniały wypadek przy pracy należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu, a miejsce pracy, na którym doszło do wypadku zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych.

W razie wątpliwości co do stanu bezpieczeństwa pracy pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.



DATA OPRACOWANIA: **2024-05-29**

DATA AKTUALIZACJI: **2026-03-24**

OPRACOWAŁ:

Kamil Józwiak

ZWERYFIKOWAŁ (BHP):

Paweł Gierwatowski

ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu

Paweł Orlof

podpis *[Signature]*
podpis *[Signature]*
podpis *[Signature]*
2026-04-01

